

Alles auf einen Blick –
mittwochs ist immer was los in Heidenburg

Zweiter Mittwoch im Monat

14. September 2011	14.30 Uhr	Seniorenachmittag
12. Oktober 2011	14.30 Uhr	Seniorenachmittag
09. November 2011	14.30 Uhr	Seniorenachmittag
14. Dezember 2011	14.30 Uhr	Seniorenachmittag

Dritter Mittwoch im Monat

21. September 2011	10.00 Uhr	gemütlicher Spaziergang
19. Oktober 2011	10.00 Uhr	gemütlicher Spaziergang
16. November 2011	10.00 Uhr	gemütlicher Spaziergang
21. Dezember 2011	10.00 Uhr	gemütlicher Spaziergang

Vierter Mittwoch im Monat

28. September 2011	12.00 Uhr	Ma(h)lzeit – Mittagstisch
26. Oktober 2011	12.00 Uhr	Ma(h)lzeit - Mittagstisch
23. November 2011	12.00 Uhr	Ma(h)lzeit - Mittagstisch



attrAKTIV

WIR TUN WAS

GENERATIONENÜBERGREIFEND

GEMEINSCHAFTLICH

KREATIV

MITEINANDER - FÜREINANDER

**UNSER PROGRAMM FÜR'S
2. HALBJAHR 2011**

Grußwort

„Generationenübergreifend, gemeinschaftlich, kreativ, miteinander – füreinander“

So haben wir im 1. Halbjahr einige Aktivitäten für unser Dorf angeboten. Jeder konnte mitmachen, jeder konnte seine Hilfe anbieten. Aus dem Angebot des ersten Halbjahres sind neben dem Seniorennachmittag der „gemütliche Spaziergang“ und die Heidenburger Ma(h)lzeit für das 2. Halbjahr übriggeblieben. Der Kreativnachmittag hat zwar bei den Teilnehmern Zuspruch gefunden, hier fehlt es aber an Menschen im Dorf, die sich mit Ideen und durch „Anpacken“ bei der Durchführung einbringen. Wünschenswert wäre die Wiedereinführung im 1. Halbjahr 2012 – wer packt mit an?

Am 23. November trifft sich der Arbeitskreis, sowie alle Interessierte an unserer Idee:

„Generationenübergreifend, gemeinschaftlich, kreativ, miteinander – füreinander“

Hierzu laden wir alle Mitbürgerinnen und Mitbürger herzlich ein.

Euer Arbeitskreis Demografie

Begleitung beim Ämtergang

Wir, Dietmar Jäger, Hedwig Klauck und Hans-Joachim Timm aus unserem Dorf Heidenburg kennen uns in Amts-, Behörden-, Bank- und Versicherungsangelegenheiten aus. Formulare und Paragraphen jagen uns keinen Schrecken ein.

Wir wenden uns im Rahmen des Demografie-Konzeptes Heidenburg an alle, die sich unsicher fühlen bei Behördengängen, beim Ausfüllen von Formularen und ähnlichem. Niemand ist ausgeschlossen. Natürlich wissen auch wir längst nicht alles im Bezug auf den Umgang mit Firmen und Ämtern, aber dann kennen wir meist einen, der weiterhelfen kann.

Rufen Sie uns an oder kommen Sie vorbei, wir helfen weiter:

- Dietmar Jäger, ☎ 260
- Hedwig Klauck, ☎ 8559
- Hans-Joachim Timm ☎ 910551

Gemütliche Spaziergänge - jeweils dritter Mittwoch im Monat

Wir bieten Euch/Ihnen geführte, gemütliche Spaziergänge im und um´s Dorf an, für alle, die gerne in einer Gemeinschaft gehen möchten und auch aus gesundheitlichen Gründen keine große Spaziergänge unternehmen können. (Termine je nach Wetterlage im Winter!!)

Termine / Treffpunkt

- Mittwoch, 21. September 2011, 10:00 Uhr, Buswartehalle
- Mittwoch, 19. Oktober 2011, 10:00 Uhr, Buswartehalle
- Mittwoch, 16. November 2011, 10:00 Uhr, Buswartehalle
- Mittwoch, 21. Dezember 2011, 10:00 Uhr, Buswartehalle

Dauer Wegstrecke von ca. 45 – 60 min. in ganz gemütlichem Tempo. Die Strecken sind gut begehbar und auch mit Gehhilfen gut zu meistern. Je nach Teilnehmer kurzfristige Abstimmung der Wegstrecke.

(z.B. Rundweg • große Runde ums Dorf • Stallergarten - über´n Flur usw.)

Für Fragen, Ideen und Anregungen könnt Ihr Euch bei mir melden:

- Andrea Jäger, ☎ 8682

Heidenburger Ma(h)lzeit - jeweils vierter Mittwoch im Monat

Hier hat es im ersten Halbjahr gut geschmeckt. Am 4. Mittwoch im Monat haben sich so zwischen 15 und 25 Mittagsgäste im Gasthaus „Zur Linde“ eingefunden. Wir möchten diese „Tradition“ fortsetzen mit einem Speiseplan für das 2. Halbjahr. Wer an dem Mittagstisch auch im 2. Halbjahr teilnehmen möchte, kann sich im Pfarrbüro oder im Gasthaus „Zur Linde“ anmelden. Guten Appetit und interessante Mittagsgespräche wünschen wir allen „Mitessern“.

Heidenburger Mittagstisch am Mittwoch, 28. September 2011 (6,00€)
Tagessuppe, Hackbraten mit Kräutersoße, Salzkartoffeln und Mischgemüse

Heidenburger Mittagstisch am Mittwoch, 26. Oktober 2011 (6,00€)
Kartoffelsuppe mit Wursteinlage und Eierpfannkuchen, Dessert

Heidenburger Mittagstisch am Mittwoch, 23. November 2011 (6,50€)
Grillschinken mit Kappesmengsel, Dessert

Anmeldung jeweils spätestens montags zuvor erforderlich bei:

- Andrea Jäger, ☎ 8682
- Pfarrbüro, ☎ 99010 (zu den bekannten Öffnungszeiten) - oder
- Gasthaus Zur Linde, ☎ 99020